

VRAGENLIJST voor GEZINSPROBLEMEN

Waarom deze vragenlijst?

Deze vragenlijst bevat 130 uitspraken over moeilijkheden / problemen die kunnen voorkomen in gezinnen. Met 'gezin' bedoelen we alle mensen die het laatste half jaar steeds in hetzelfde huishouden hebben gewoond. Soms betreft het uitspraken over het hele gezin, soms spanningen of problemen tussen verschillende gezinsleden onderling.

De vragenlijst is bedoeld om een eerste indruk te krijgen van uw visie op eventuele moeilijkheden of problemen in uw gezin. We willen U daarom vriendelijk verzoeken om deze lijst in te vullen. Daarbij is het belangrijk dat U bij elke uitspraak beoordeelt, **in hoeverre U deze van toepassing acht op uw gezin en de verschillende gezinsleden, inclusief Uzelf**. Uw oordeel hoeft niet overeen te komen met het oordeel van andere gezinsleden.

Natuurlijk heeft ieder gezin zijn zwakke, maar ook zijn sterke kanten. De antwoordmogelijkheden bij de uitspraken zijn zo gekozen dat ook die sterke kanten naar voren kunnen komen. Door bij een uitspraak een **0** te omcirkelen geeft U aan dat deze **helemaal niet van toepassing** is op uw gezin. Op dat gebied zijn er dan naar uw mening dus geen problemen. Bovendien kunt U aan het einde van de vragenlijst aangeven waarover U het meest tevreden bent wat uw gezin betreft.

Vult U a.u.b. eerst nauwkeurig de hieronder gevraagde gegevens in:

Naam:

Geslacht:

Vrouw Man

Rol in het gezin:

Moeder Vader Anders (bijv. pleegouder, grootouder, partner; geef aan):

Geboortedatum:

Dag____Maand____Jaar

Datum van invullen:

Dag____Maand____Jaar

Hoe kunt U deze vragenlijst invullen?

Wilt U bij elke uitspraak nadenken over uw gezin zoals U het **nu** of **in de afgelopen zes maanden** hebt beleefd, en vervolgens een cirkeltje zetten om de **2**, de **1** of de **0**. U zet een cirkeltje om de **2** als de uitspraak **duidelijk of vaak van toepassing** is op uw gezin; om de **1** als de uitspraak **een beetje of soms van toepassing** is; en om de **0** als de uitspraak **helemaal niet van toepassing** is op uw gezin. Beoordeelt U a.u.b. alle uitspraken zo eerlijk mogelijk, ook al zijn sommige naar uw gevoel niet van toepassing op uw gezin.

Soms kan het zijn dat U een uitspraak voor uw gezin niet kan beantwoorden, bijvoorbeeld omdat er niet meer dan één kind of één volwassene in het gezin aanwezig is. Omcirkelt U in dat geval een **0**.

Het is mogelijk dat U per ongeluk een ander antwoord omcirkelt dan U bedoelde of bij nader inzien toch een ander antwoord wilt geven. Als dat het geval is, kruis dan de eerste cirkel door en zet vervolgens een cirkel om het antwoord dat U wel bedoelt.

0 = helemaal niet van toepassing (voorzover U weet)

1 = een beetje of soms van toepassing

2 = duidelijk of vaak van toepassing

De volgende dingen vormen een probleem in ons gezin:

- | | | | |
|---|---|---|--|
| 0 | 1 | 2 | 1. Werkloosheid. |
| 0 | 1 | 2 | 2. Lichamelijke ziekte of handicaps. |
| 0 | 1 | 2 | 3. Emotionele of gedragsproblemen. |
| 0 | 1 | 2 | 4. Geldgebrek. |
| 0 | 1 | 2 | 5. De persoonlijke verzorging (wassen, kleden, enz.). |
| 0 | 1 | 2 | 6. De opvang van de kinderen. |
| 0 | 1 | 2 | 7. De opvoeding van de kinderen. |
| 0 | 1 | 2 | 8. De taakverdeling in ons gezin. |
| 0 | 1 | 2 | 9. Samen doorbrengen van vrije tijd. |
| 0 | 1 | 2 | 10. De relatie tussen de ouders onderling. |
| 0 | 1 | 2 | 11. De relatie tussen de ouder(s) en de kinderen. |
| 0 | 1 | 2 | 12. De relatie tussen de kinderen onderling. |
| 0 | 1 | 2 | 13. Afspraken maken over dingen die we samen gaan doen. |
| 0 | 1 | 2 | 14. Elkaar belangrijke dingen vertellen. |
| 0 | 1 | 2 | 15. Elkaar begrijpen of aanvoelen. |
| 0 | 1 | 2 | 16. Weten hoe de andere gezinsleden zich voelen. |
| 0 | 1 | 2 | 17. Aandacht voor elkaar hebben. |
| 0 | 1 | 2 | 18. Hulp of steun van elkaar krijgen. |
| 0 | 1 | 2 | 19. Elkaar vertrouwen. |
| 0 | 1 | 2 | 20. Ruimte krijgen om te doen wat je zelf wilt. |
| 0 | 1 | 2 | 21. Intimiteit en seks. |
| 0 | 1 | 2 | 22. Wie de baas in huis is. |
| 0 | 1 | 2 | 23. Het eens worden over de regels in huis. |
| 0 | 1 | 2 | 24. Het zich houden aan de regels in huis. |
| 0 | 1 | 2 | 25. Elkaar kritiek geven en/of kritiek krijgen; zeggen wat je dwars zit. |
| 0 | 1 | 2 | 26. Straffen en/of straf krijgen. |
| 0 | 1 | 2 | 27. Ruzie maken in huis. |
| 0 | 1 | 2 | 28. De manier waarop problemen opgelost worden. |
| 0 | 1 | 2 | 29. Ons leven aanpassen als de omstandigheden dat nodig maken. |

Sommigen in ons gezin:

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 0 | 1 | 2 | 30. Geven geld uit aan dingen die ze niet nodig hebben. |
| 0 | 1 | 2 | 31. Maken onnodig schulden. |
| 0 | 1 | 2 | 32. Verzorgen zichzelf niet goed. |
| 0 | 1 | 2 | 33. Kunnen niet goed voor zichzelf zorgen. |
| 0 | 1 | 2 | 34. Voeren hun taken in het huishouden niet goed uit. |
| 0 | 1 | 2 | 35. Houden niet genoeg rekening met wat de andere gezinsleden willen. |
| 0 | 1 | 2 | 36. Voelen zich te zeer belast door de problemen van andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 37. Ergeren zich aan het gedrag van andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 38. Laten de andere gezinsleden dingen doen waar ze zelf voor zouden moeten zorgen. |
| 0 | 1 | 2 | 39. Houden zich niet aan de afspraken die we samen maken. |
| 0 | 1 | 2 | 40. Helpen te weinig met het oplossen van de problemen in ons gezin. |
| 0 | 1 | 2 | 41. Krijgen altijd de schuld als er iets mis gaat in ons gezin. |
| 0 | 1 | 2 | 42. Eisen van de andere gezinsleden dingen, die ze zelf ook niet doen. |
| 0 | 1 | 2 | 43. Maken ruzie over de taken in huis die ze zouden moeten doen. |
| 0 | 1 | 2 | 44. Zorgen er voor dat het thuis gezellig is. |
| 0 | 1 | 2 | 45. Geven hulp en steun als dat nodig is. |
| 0 | 1 | 2 | 46. Houden zich thuis niet genoeg aan de alledaagse regels. |
| 0 | 1 | 2 | 47. Kunnen hun taken in huis niet op tijd af krijgen. |
| 0 | 1 | 2 | 48. Krijgen voortdurend aanmerkingen op hun werk in huis. |
| 0 | 1 | 2 | 49. Kunnen zich in hun vrije tijd niet goed vermaken. |
| 0 | 1 | 2 | 50. Kunnen niet goed omgaan met de vervelende dingen die ons gezin overkomen. |

0 = helemaal niet van toepassing (voorzover U weet)

1 = een beetje of soms van toepassing

2 = duidelijk of vaak van toepassing

-
- | | | | |
|---|---|---|---|
| 0 | 1 | 2 | 51. Vervelen zich te vaak. |
| 0 | 1 | 2 | 52. Laten te weinig merken hoe ze zich voelen. |
| 0 | 1 | 2 | 53. Doen te weinig mee aan gesprekken. |
| 0 | 1 | 2 | 54. Laten te weinig merken als ze vervelend vinden wat een ander in ons gezin doet. |
| 0 | 1 | 2 | 55. Raken overstuur door de vervelende dingen die ons gezin overkomen. |
| 0 | 1 | 2 | 56. Verzwijgen dingen voor de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 57. Praten niet genoeg met de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 58. Kunnen nooit een geheim bewaren. |
| 0 | 1 | 2 | 59. Weten niet wat de anderen in ons gezin bezighoudt. |
| 0 | 1 | 2 | 60. Begrijpen de andere gezinsleden niet. |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 61. Liegen tegen de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 62. Zeggen niet wat er in hun omgaat. |
| 0 | 1 | 2 | 63. Hebben moeite om over hun problemen te praten. |
| 0 | 1 | 2 | 64. Hebben onvoldoende contact met de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 65. Vertellen nooit wat ze overdag doen. |
| 0 | 1 | 2 | 66. Luisteren naar persoonlijke problemen van andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 67. Maken zich zorgen over hun relatie met de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 68. Maken de vervelende dingen die ons gezin overkomen alleen maar erger. |
| 0 | 1 | 2 | 69. Stellen zich te afhankelijk van de andere gezinsleden op. |
| 0 | 1 | 2 | 70. Lijken een hekel aan de andere gezinsleden te hebben. |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 71. Willen niets met de andere gezinsleden te maken hebben. |
| 0 | 1 | 2 | 72. Laten niet genoeg merken dat ze van anderen in ons gezin houden. |
| 0 | 1 | 2 | 73. Bemoeien zich te weinig met de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 74. Bemoeien zich teveel met de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 75. Staan onverschillig tegenover de anderen in ons gezin. |
| 0 | 1 | 2 | 76. Gaan andere gezinsleden uit de weg. |
| 0 | 1 | 2 | 77. Lopen weg voor problemen in ons gezin. |
| 0 | 1 | 2 | 78. Beschermen andere gezinsleden meer dan nodig is. |
| 0 | 1 | 2 | 79. Lossen teveel voor andere gezinsleden op. |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 80. Lijken nooit blij als ze de anderen weer zien. |
| 0 | 1 | 2 | 81. Hebben liever niet dat de anderen hen aanraken of knuffelen. |
| 0 | 1 | 2 | 82. Zeggen onaardige dingen over andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 83. Leven te weinig met de andere gezinsleden mee. |
| 0 | 1 | 2 | 84. Doen vijandig tegen andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 85. Zeggen of doen dingen die pijnlijk zijn voor de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 86. Pesten andere gezinsleden gemeen. |
| 0 | 1 | 2 | 87. Doen veel samen. |
| 0 | 1 | 2 | 88. Geven andere gezinsleden een veilig gevoel. |
| 0 | 1 | 2 | 89. Willen nooit hun mening veranderen. |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 90. Stellen te weinig eisen aan de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 91. Stellen teveel eisen aan de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 92. Zoeken ruzie met elkaar. |
| 0 | 1 | 2 | 93. Hebben conflicten over familie buiten ons gezin. |
| 0 | 1 | 2 | 94. Doen precies het tegenovergestelde van wat de andere gezinsleden willen. |
| 0 | 1 | 2 | 95. Vloeken of schelden tegen de andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 96. Slaan anderen in ons gezin. |
| 0 | 1 | 2 | 97. Geven de anderen in ons gezin te weinig kans om te doen wat ze zelf willen. |
| 0 | 1 | 2 | 98. Houden te weinig rekening met de anderen in ons gezin. |
| 0 | 1 | 2 | 99. Krijgen van de andere gezinsleden te weinig ruimte om te doen wat ze zelf willen. |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 100. Moet je hun zin geven om iets van hen gedaan te krijgen. |
| 0 | 1 | 2 | 101. Moet je onder druk zetten om iets van hen gedaan te krijgen. |
| 0 | 1 | 2 | 102. Kunnen goed met elkaar opschieten. |
| 0 | 1 | 2 | 103. Zijn bang voor een ander in ons gezin. |
| 0 | 1 | 2 | 104. Zijn het oneens over geld. |
| 0 | 1 | 2 | 105. Zijn het oneens over de seksuele opvattingen van andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 106. Zijn het oneens over het seksuele doen en laten van andere gezinsleden. |
| 0 | 1 | 2 | 107. Vinden dat we meer tijd we samen zouden moeten doorbrengen. |
| 0 | 1 | 2 | 108. Zijn het oneens over hoe we onze tijd samen zouden moeten besteden. |
| 0 | 1 | 2 | 109. Hebben conflicten over met wie ze omgaan buiten ons gezin. |

→ Zie ommezijde

0 = helemaal niet van toepassing (voorzover U weet)

1 = een beetje of soms van toepassing

2 = duidelijk of vaak van toepassing

De volgende uitspraken gaan alleen over U en uw echtgeno(o)t(e) of partner en uw kind(eren).

Als U geen echtgeno(o)t(e) of partner hebt, ga dan meteen door naar vraag 117.

- 0 1 2 110. Ik maak mij zorgen over mijn relatie met mijn echtgeno(o)t(e) / partner.
 0 1 2 111. Wij zijn het oneens over hoe de kinderen opgevoed moeten worden.
 0 1 2 112. Mijn echtgeno(o)t(e) / partner vindt dat ik hem of haar te weinig help of steun.
 0 1 2 113. Mijn echtgeno(o)t(e) / partner steunt mij te weinig.
 0 1 2 114. Mijn echtgeno(o)t(e) / partner is te streng voor de kinderen.
 0 1 2 115. Mijn echtgeno(o)t(e) / partner is niet streng genoeg voor de kinderen.
 0 1 2 116. Wij vullen elkaar goed aan bij de opvoeding van de kinderen.

De volgende uitspraken gaan alleen over uw kind(eren):

- 0 1 2 117. Ik weet niet goed wat de kinderen de hele dag doen.
 0 1 2 118. Ik ken de kinderen niet met wie mijn kinderen omgaan.
 0 1 2 119. Ik weet niet goed wat ik met de problemen van de kinderen aan moet.
 0 1 2 120. Ik heb geen greep op de kinderen.
 0 1 2 121. Ik moet nogal eens hard zijn tegen de kinderen om ze te laten gehoorzamen.
 0 1 2 122. Ik straf de kinderen harder dan nodig is.
 0 1 2 123. Ik moet de kinderen een beloning in het vooruitzicht stellen om iets gedaan te krijgen.
 0 1 2 124. Ik moet de kinderen straffen om iets gedaan te krijgen.
 0 1 2 125. Door de problemen van de kinderen komen we niet aan de oplossing van andere problemen in ons gezin toe.
 0 1 2 126. Zonder de kinderen zou ik veel minder problemen met andere mensen hebben.
 0 1 2 127. Ik maak mij zorgen over mijn relatie met de kinderen.
 0 1 2 128. Ik weet wel wat de kinderen aan leiding nodig hebben, maar het lukt me niet om dat te geven.
 0 1 2 129. Door andere problemen kan ik niet genoeg aandacht schenken aan de kinderen.
 0 1 2 130. Ik begrijp de kinderen niet goed.

Geeft U a.u.b. verder ieder ander probleem aan dat hierboven nog niet of te weinig aan de orde is geweest.

- 1.
- 2.
- 3.

Wilt U a.u.b. controleren of U bij iedere vraag één cijfer hebt omcirkeld?

Waarover maakt U zich het meest zorgen wat uw gezin betreft?

Waarover bent U het meest tevreden wat uw gezin betreft?